

Scuola Materna
San Giuseppe di Lerino
Scuola dell'Infanzia e Nido integrato



SPECIALE MENÙ ANNO SCOLASTICO IN CORSO



La cucina della nostra scuola è dotata delle più moderne attrezzature per la preparazione dei cibi, curata da due cuoche esperte e continuamente aggiornate, per rispondere alle diverse esigenze.

Si raccolgono richieste di particolari diete (bambino allergico) mediante presentazione di certificato medico.

Sono previsti **2 menù stagionali** suddivisi in **5 settimane** a rotazione (**A, B, C, D, E**) che includono anche dei consigli per la cena.

Il pasto è comprensivo del pane comune, arabo e ai cereali.

- **Merenda del mattino:** frutta fresca di stagione
- **Merenda del pomeriggio:** varia tra Biscotti con il the, pane, frutta di stagione, pane e marmellata o cioccolata, yogurt.
- I piatti unici sono integrati con dolce da forno, yogurt alla frutta o budino.
- I compleanni si festeggiano ogni secondo mercoledì del mese.
- Le verdure cotte possono talvolta essere sostituite con verdure crude.
- Occasionalmente possono esserci piccole variazioni del menù in dipendenza dalla disponibilità dei prodotti freschi.



Menù AUTUNNO - INVERNO

SETTIMANA A

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> Pasta integrale al pomodoro Prosciutto cotto Verdura cotta Pane comune Frutta e biscotti 	<ul style="list-style-type: none"> Pastina in brodo di carne Carne bollita Purè di patate/ carote Pane comune Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto con verdure di stagione Stracchino Verdura cotta Pane ai cereali Infuso alla frutta e fette biscottate e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> Verdura cruda Pollo con patate e piselli (piatto unico) Budino o dolce Pane arabo Frutta fresca e pane 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta all'olio e grana Tonno sgocciolato Verdura cruda Pane arabo Thè con biscotti

SETTIMANA B

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> Pasta integrale alle verdure Formaggio Asiago Verdura cotta Pane comune Frutta e biscotti 	<ul style="list-style-type: none"> Verdura cruda Gnocchi di patate al ragù (piatto unico) Yogurt alla frutta Pane comune Frutta fresca e pane 	<ul style="list-style-type: none"> Minestra di brodo vegetale Bistecca di tacchino Verdura cruda Pane ai cereali COMPLIMESI 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta all'olio e grana Frittata al forno Verdura cotta Pane arabo Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Crema di zucca con riso Pesce spada alla piastra Patate Pane comune Thè con biscotti

SETTIMANA C

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> Pasta integrale al pomodoro Bresaola Verdura cotta Pane comune Frutta e biscotti 	<ul style="list-style-type: none"> Verdura cruda Spezzatino di vitellone con polenta e piselli (piatto unico) Budino Pane comune Infuso alla frutta e fette con crema cioccolato 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto con verdure di stagione Formaggio caciotta Verdura cotta Pane ai cereali Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Passato di verdura con pastina o orzo Bistecca di maiale Patate Pane arabo Frutta fresca con pane 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta all'olio e grana Filetto di platessa al forno Verdura cruda Pane arabo Thè con biscotti

settimana D - E →

SETTIMANA D

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> Pasta al tonno Formaggio grana Verdura cotta Pane comune Frutta e biscotti 	<ul style="list-style-type: none"> Antipasto verdure crude Pasta al ragù (piatto unico) Dolce da forno Pane comune Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Riso all'olio e grana Uova sode Verdura cotta Pane ai cereali Infuso alla frutta e fette biscottate e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> Passato di verdura con pastina o crostini Tacchino gratinato o arrosto di vitello Patate Pane arabo Frutta fresca con pane 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta integrale con sugo di pesce Bocconcini di merluzzo Verdura cruda Pane arabo Thè con biscotti

SETTIMANA E

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro Formaggio Asiago Verdura cotta Pane comune Frutta e biscotti 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta e fagioli (piatto unico) Patate al vapore Verdura cotta Pane comune Yogurt alla frutta Dolce da forno 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta integrale con verdure Omelette al prosciutto Verdura cotta Pane ai cereali Infuso alla frutta e fette con crema cioccolato 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta olio e grana Polpette di pollo e ricotta Verdura cruda Pane arabo Frutta fresca con pane 	<ul style="list-style-type: none"> Crema di patate e carote con riso Filetti platessa al vapore Verdura cotta Pane arabo Thè con biscotti



Menù PRIMAVERA - ESTATE

SETTIMANA A

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> Pasta integrale al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Verdura cruda Pane comune Frutta e biscotti 	<ul style="list-style-type: none"> Pastina in brodo di carne Carne bollita Purè di patate/ carote Pane comune Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto con verdure di stagione Mozzarella Verdura cruda Pane ai cereali Infuso alla frutta e fette biscottate e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> Verdura cruda Pollo con patate e piselli (piatto unico) Budino o dolce Pane arabo Frutta fresca e pane 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta all'olio e grana Tonno sgocciolato Verdura cruda Pane arabo Thè con biscotti

SETTIMANA B

LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
<ul style="list-style-type: none"> Pasta integrale alle verdure Formaggio Asiago Verdura cotta Pane comune Frutta e biscotti 	<ul style="list-style-type: none"> Verdura cruda Gnocchi di patate pesto e ricotta (piatto unico) Yogurt alla frutta Pane comune Frutta fresca e pane 	<ul style="list-style-type: none"> Minestra di brodo vegetale Bistecca di tacchino Verdura cruda Pane ai cereali COMPLIMESI 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta all'olio e grana Frittata al forno Verdura cotta Pane arabo Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Passato di verdura con riso Pesce spada alla piastra Patate Pane comune Thè con biscotti

SETTIMANA C

LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
<ul style="list-style-type: none"> Pasta integrale al pomodoro e basilico Bresaola Verdura cotta Pane comune Frutta e biscotti 	<ul style="list-style-type: none"> Verdura cruda Spezzatino di vitellone con polenta e piselli (piatto unico) Budino Pane comune Infuso alla frutta e fette con crema cioccolato 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto con verdure di stagione Formaggio caciotta Verdura cotta Pane ai cereali Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Passato di verdura con pastina o orzo Bistecca di maiale Patate Pane arabo Frutta fresca con pane 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta all'olio e grana Filetto di platessa al forno Verdura cruda Pane arabo Thè con biscotti

SETTIMANA D

LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
<ul style="list-style-type: none"> Pasta al tonno Formaggio grana Verdura cotta Pane comune Frutta e biscotti 	<ul style="list-style-type: none"> Antipasto verdure crude Pasta al ragù o Pizza (piatto unico) Dolce da forno o yogurt Pane comune Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Riso all'olio e grana Uova sode Verdura cotta Pane ai cereali Infuso alla frutta e fette biscottate e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> Passato di verdura con pastina o crostini Tacchino gratinato o arrosto di vitello Patate Pane arabo Frutta fresca con pane 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta integrale con verdure Bocconcini di merluzzo Verdura cruda Pane arabo Thè con biscotti

SETTIMANA E

LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro Formaggio Asiago Verdura cotta Pane comune Frutta e biscotti 	<ul style="list-style-type: none"> Insalata di riso (piatto unico) Verdure miste crude Dolce da forno Pane comune Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta integrale con verdure o al pesto Frittata alla pizzaiola Verdura cotta Pane ai cereali Infuso alla frutta e fette con crema cioccolato 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta olio e grana Polpette di pollo e ricotta Verdura cruda Pane arabo Frutta fresca con pane 	<ul style="list-style-type: none"> Crema di patate e carote con riso Filetti platessa al vapore Verdura cotta Pane arabo Thè con biscotti

Consigli per la cena AUTUNNO - INVERNO

SETTIMANA A

LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
<ul style="list-style-type: none"> Minestrone con fagioli e pasta o crostini (piatto unico) Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta all'olio Pesce al pomodoro Verdura cruda Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pastina in brodo Carne bianca Patate all'olio e verdure Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto con verdure di stagione Uova sode Verdura Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Passato di verdure Formaggio e polenta Verdura cotta Frutta fresca

SETTIMANA B

LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
<ul style="list-style-type: none"> Crema di zucca con riso Petto di pollo Verdura cotta e patate Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Seppioline con piselli e polenta (piatto unico) Dolce da forno 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto con verdure Torta salata con ricotta e spinaci Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Passato di legumi con crostini (piatto unico) Verdure Frutta cotta 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza (piatto unico) Macedonia di frutta fresca

SETTIMANA C

LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
<ul style="list-style-type: none"> Minestra di riso e piselli (piatto unico) Verdure miste Frutta cotta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con tonno (piatto unico) Carote a filini Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Passato verdure con orzo Tacchino al limone Verdura cruda Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Riso all'olio Frittata alla pizzaiola Verdura cotta Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Coscette pollo con patate (piatto unico) Verdure Dolce da forno

SETTIMANA D

LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
<ul style="list-style-type: none"> Passato di legumi con crostini (piatto unico) Verdure Macedonia di frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Crema di zucca con riso Bastoncini pesce al forno Patate Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Cous cous con verdure miste e fagioli o ceci (piatto unico) Dolce da forno 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Arrosto di vitello con patate e piselli (piatto unico) Budino

SETTIMANA E

LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
<ul style="list-style-type: none"> Minestra di verdure con pastina Scaloppina di pollo Patate all'olio Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta all'olio Prosciutto cotto o crudo Verdura cotta Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Minestra di riso e piselli (piatto unico) Verdure miste Dolce da forno 	<ul style="list-style-type: none"> Cous cous o orzo con verdure Formaggio Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza (piatto unico) Macedonia di frutta fresca

